

Sexta Temporada

Semanas del 3 al 10 y 10 al 17
AGOSTO 2025



Encuentro de Buscadores

Retiro de Autoconocimiento en Comunidad y Naturaleza

Parque natural del Moncayo / Zaragoza

Co-crea tus Vacaciones Conscientes

"Vive en comunidad terapéutica por una semana"

Encuentro de Buscadores

**Pasa una semana viviendo en comunidad,
conectando contigo mismo, con los demás
y con la naturaleza.**

**Experimenta en el aquí y ahora
el camino de autoconocimiento
en grupo, con un enfoque de
Gestalt, cuerpo y carácter.**

**Comparte tus dones y talentos,
co-crea tus vacaciones Conscientes.**

**"Co-Healing"
Sanando juntos**

¿A quién va dirigido?

Seres con sed de búsqueda en el camino del autoconocimiento, en las relaciones interpersonales y en una vida consciente.

Gentes con ganas de pasar tiempo compartiendo en grupo, acercarse más a la naturaleza, conocerse a sí mismo y a los demás.

Personas curiosas, interesadas en autoconocimiento, trabajo corporal, baile, espiritualidad, consciencia, alimentación, naturaleza, meditación, artistas, músicas, creativas, etc . . .



La Cúpula del Moncayo

Nos alojaremos en este lugar de sanación, rodeado de abundante naturaleza con piscina y río en la misma finca, desde donde se accede directamente al Parque Natural del Moncayo, sus bosques y embalses.

Habitaremos 2 tiendas "Glamping" y usaremos la cúpula y el exterior para el trabajo de grupo.

El Moncayo es un parque natural con temperatura agradable, exuberante naturaleza y lejos de aglomeraciones veraniegas.



Alojamiento

En el terreno tenemos dos tiendas estilo "Glamping" para 8 personas cada una, con colchones individuales. Deberás traer tu saco, almohada y linterna.

Usamos baño seco, duchas solares y piscina. También hay un río pasando por la misma finca, donde bañarte cada día con agua limpia y cristalina.

- Otros Alojamientos en San Martín de Moncayo:

Disponemos de 1 o 2 habitaciones extra para personas que necesiten algo más de comodidad por un pequeño aporte económico.

También podéis reservar en Hotel Gomar, que está a unos 100 metros de nuestra ubicación.



¿Cómo funciona un retiro Co-Healing?

Es nuestra forma original de retiro de autoconocimiento, basada en el experiencialismo ateorico de la Gestalt, aprovechando la vida en comunidad, la presencia y el contacto con el aquí-ahora como vía de autoconocimiento.

1- El grupo se presenta y cada persona que lo desee, propone libremente una actividad para realizar durante la semana. Puede ser tanto artística, terapéutica, un juego, un debate, o simplemente lo que desee compartir.

2- El grupo funciona como comunidad, y decide el programa semanal, basado en sus propias propuestas y las del facilitador.

3- Como facilitador creo un hilo conductor y acompaño el proceso del grupo con ruedas de palabra, enfoque de carácter y trabajo corporal.

Cocinamos, convivimos, nos reflejamos.

Durante los días del retiro nos turnamos para cocinar, lavar los platos y mantener el espacio en el que vivimos.

Creamos un espacio de convivencia cómodo y seguro, donde estos momentos de cooperación nos ayudan a conocernos y descubrir cómo nos relacionamos.

Dieta:

Proporcionamos ingredientes para una dieta ovolacteovegetariana. Si tienes intolerancias o quieres también comer otras cosas, puedes traer lo que necesites.

Retiro creado y facilitado por :

Lluc Navarro Cots

- Terapeuta Gestalt especializado en cuerpo, carácter, Eneagrama y Bioenergética.

www.llucnavarrocots.com

" En mi estilo terapéutico se encuentran el aquí ahora, el enfoque de carácter y la visión transpersonal ".



Algunas de las actividades que propongo en el Encuentro son:

- Ecstatic Dance / Fusion Dance.
- TCI Trabajo Corporal Integrativo.
- Movimiento Auténtico.
- Respiración Chamánica Intensi.
- Acompañamiento Individual.
- Introducción a la formación del carácter desde el Eneagrama y la Bioenergética.
- Relación entre carácter, espiritualidad y Estados Expandidos de Conciencia.
- Hikecrodosing.

Aportación económica:

Inscripción 432€

Early Bird hasta el 30 de Junio 369€

(reserva de plaza 90€ y a entregar una vez llegues, el pago restante)

*este precio incluye la pernocta en tiendas Glamping, actividades, acompañamiento terapéutico y la comida necesaria para una dieta vegetariana que cocinaremos juntos.



Aceptamos Moneda Libre €1 parcialmente / 60% en € + €1 a concretar.

*El máximo de asistentes será de 15 personas

*Ofrecemos becas para personas en dificultades económicas.

Cómo llegar:

Nos encontramos en San Martín de la Virgen del Moncayo, a 45' de Tudela, Zaragoza. La Cúpula del Moncayo está en las faldas del parque natural.

Transporte público:
Renfe a Tudela
y Bus a Tarazona.

*Compartiremos los contactos entre aquellos que queráis compartir vehículo.



Contacto / Inscripciones

Para reservar tu plaza escribe un mail a:

info@llucnavarrocoots.com

y te mandaremos la
ficha de inscripción.

www.llucnavarrocoots.com

Canal de Telegram: Encuentro de Buscadores

Lluc: +34 628 40 71 04 / Whatsapp / Telegram: Surfin' Maya



Parque Natural del Moncayo



GRACIAS

**A todas las personitas
que hacéis posible el
Encuentro de Buscadores.
desde Mayo de 2020.**

